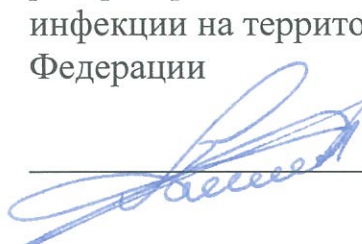


«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель Министра спорта  
России – руководитель оперативного  
штаба по предупреждению завоза и  
распространения новой коронавирусной  
инфекции на территории Российской  
Федерации



А.Р. Кадыров

**ВРЕМЕННЫЙ ПОРЯДОК**  
**организации и проведения тренировочных мероприятий на**  
**федеральных спортивных базах, подведомственных Минспорту России**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящий Порядок разработан в целях организации тренировочных мероприятий для спортивных сборных команд Российской Федерации, включая спортсменов-инвалидов, распространяется для применения на федеральных спортивных базах (далее – Базы) и действует в условиях поэтапного снятия ограничительных мер, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами С.П. 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 22.05.2020 и действующими до 01.01.2021; с рекомендациями Роспотребнадзора МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020.

2. При проведении тренировочных мероприятий должны быть обеспечены условия санитарно-эпидемиологической безопасности.

3. Перед началом тренировочного мероприятия необходимо проведение:

- генеральной уборки помещений и спортивного оборудования и инвентаря с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

- очистка, дезинфекция и оценка эффективности работы вентиляционной системы, за исключением случаев наличия актов о проведении таких работ менее 1 года назад.

- закрыть и опечатать все помещения, использование которых не обязательно.

4. Проведение профилактической дезинфекции помещений с соблюдением соответствующих рекомендаций Роспотребнадзора с учетом эпидемиологической ситуации.

Использование для дезинфекции дезинфицирующих средств, зарегистрированных в установленном порядке, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

5. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все контактные поверхности в помещениях, спортивное оборудование и инвентарь, обеденные залы, санитарные узлы, помещения душевых, раздевалок и бассейнов, места общественного пользования не реже 1 раза в 2 часа и после окончания тренировочного процесса (рабочей смены).

6. Организация при входе и в местах общего пользования мест обработки рук антисептическими средствами, обеспечение условий для соблюдения гигиены рук.

7. Организация перед началом смены «входного фильтра» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом. Не допускается персонал и спортсмены с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк). Проведение термометрии не менее 2-х раз в день (утром и вечером).

8. В случае выявления людей с повышенной температурой тела, а также с другими признаками ОРВИ - незамедлительно изолировать и сообщать в лечебную часть.

9. Обеспечение персонала и спортсменов запасом одноразовых или многоразовых со сменными фильтрами масок (исходя из необходимости смены масок не реже 1 раза в 3 часа, фильтров – в соответствии с инструкцией), перчатками, дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук.

Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

Обеспечение контроля за применением средств индивидуальной защиты.

Организация централизованного сбора использованных одноразовых масок с герметичной упаковкой их в 2 полиэтиленовых пакета перед размещением в контейнеры для сбора отходов.

10. Соблюдение персоналом (включая работающих по совместительству, персонал компаний, предоставляющий услуги по договорам аутсорсинга, а также сервисных предприятий, эксплуатирующих оборудование учреждения) при выполнении своих служебных обязанностей мер личной гигиены, использование масок и перчаток (смена одноразовой маски каждые 3 часа, фильтров многоразовых масок – в соответствии с инструкцией, перчаток - по мере загрязнения или повреждения).

Использование масок тренерским составом за исключением времени проведения тренировок.

11. Воздух закрытых помещений обрабатывается с использованием

соответствующих устройств для обеззараживания воздуха в режимах согласно паспорту.

12. Неснижаемый запас средств для проведения дезинфекции, кожных антисептиков, средств индивидуальной защиты в учреждении должен составлять не менее чем на 5 суток.

13. Во всех местах общего пользования необходимо установить дозаторы с кожными антисептиками (по возможности - бесконтактные), обеспечить условия для соблюдения гигиены рук.

14. Запретить вход на территорию Базы лиц, не связанных с обеспечением тренировочных мероприятий, ограничить вход на спортивные сооружения лиц, не связанных с их деятельностью.

15. При наличии в учреждениях собственного транспорта, на котором проводится оказание транспортных услуг членам сборных команд - обработку транспорта проводить в соответствии с рекомендациями Федеральной службы по защите прав потребителей №02/2120-2020-32 от 13.02.2020 и инструкцией Федеральной службы по защите прав потребителей №02/770-2020-32 от 23.01.2020. При оказании транспортных услуг обеспечить наполняемость транспортного средства пассажирами с соблюдением принципа социального дистанцирования.

## **II. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП И ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИОННЫМ МЕРАМ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ БАЗЕ**

Перед заездом членов спортивной сборной команды Российской Федерации руководству Базы необходимо выполнить следующее:

16. Должен быть составлен минимальный перечень персонала, безусловно необходимого для возобновления тренировок. Перечень должен составляться исходя из минимальных требований, предъявляемых к профессиональной команде.

17. Весь персонал согласно установленному перечню, тренерский штаб и спортсмены, которые будут проживать на Базе, участвовать в тренировке, должны пройти тест на COVID-19.

18. Администрация Базы должна обеспечить всем необходимым для организации и проведения тренировок (продукты питания, дезинфицирующие средства, бесконтактные термометры, средства индивидуальной защиты, оборудование и инвентарь для тренировок и пр.).

20. Охрана на въезде должна контролировать доступ на Базу для членов сборных команд, присутствие которых необходимо.

21. С целью обеспечения максимальной безопасности проведения тренировочного процесса все основные сотрудники должны, по возможности, переместиться на территорию тренировочного объекта на весь период проведения сборов.

### **III. ПРОФИЛАКТИКА НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

22. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, необходимо ознакомить персонал Базы, а также тренерский и медицинский персонал сборных команд со схемой маршрутизации пациентов (от организации) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов.

23. Члены сборных команд при наличии симптомов новой коронавирусной инфекции (COVID-19) должны незамедлительно сообщить врачу сборной команды, главному/старшему тренеру сборной команды и администрации Базы.

24. При подтверждении новой коронавирусной инфекции (COVID-19) члены сборных команд изолируются в отдельные номера или организованный изолятор.

25. Медицинскую эвакуацию с федеральной спортивной базы заболевших членов сборных команд при наличии показаний к госпитализации в медицинское учреждение организует ФМБА России.

#### **Профилактические мероприятия среди сотрудников федеральной спортивной базы**

26. Необходимо подготовить программу внеочередного инструктажа по охране труда и провести внеочередной инструктаж всех работников, а также всех участников тренировочного мероприятия, предпочтительно с использованием видеоконференцсвязи или не допуская одномоментного присутствия 10 и более лиц.

#### **Профилактика при организации питания на федеральной базе**

27. Организация работы предприятий общественного питания на Базах осуществляется согласно соответствующим рекомендациям.

Нанесение сигнальной разметки на полу при организации питания по типу «шведского стола» или с использованием линии раздачи.

Проведение по окончании рабочей смены влажной уборки с применением дезинфицирующих средств обеденных залов, производственных и складских помещений пищеблоков.

#### **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ.**

##### **Прачечная**

28. Стирка спортивной одежды спортсменов, тренерского штаба и персонала и необходимых тренировочных материалов должна осуществляться централизованно на Базе.

29. Ограничить доступ к прачечной и исключить контакты между сотрудником прачечной и другими группами лиц.

30. Проводить дезинфекцию корзин и помещения через каждые 2 часа.

31. Исключить пересечение потока грязного и чистого белья, спортивной одежды, тренировочного материала

##### **Помещения/ оборудование для фитнеса**

32. Пользование этой зоной должно быть ограничено; при этом необходимо, по возможности, заменить любой вид упражнений в данной зоне, на работу на открытом воздухе.

33. Организация места обработки рук кожными антисептиками , в том числе

с применением дозаторов, у входа в зону фитнеса.

34. Необходимо всегда учитывать во время упражнений соблюдение минимальной дистанции в 1,5 метра.

35. Должна быть возможность хорошего проветривания этой зоны; если возможно, необходимо оставлять окна открытыми или повесить воздухообмен;

36. Присутствие тренерского штаба нужно сократить до минимума или, если возможно, полностью исключить. Если присутствие тренерского штаба необходимо, то обязательно использование членами тренерского штаба масок, кроме времени тренировок.

##### **Комната физиотерапии и восстановления**

37. Физиотерапевт при исполнении служебных обязанностей должен носить маску и перчатки.

38. Рабочий стол должен быть защищен чистым полотенцем или одноразовыми бумажными полотенцами.

39. Особое внимание должно быть уделено чистоте этого помещения, учитывая, что она представляет собой зону риска.

## **Транспорт**

40. Если спортсмены сборных команд не могут прибыть к месту тренировки на своих собственных транспортных средствах, то рекомендуется использовать несколько автобусов: с достаточным количеством мест, чтобы гарантировать соблюдение правил в отношении занятия сидений с соблюдением расстояния в 1,5 метра между пассажирами.

41. Все пассажиры автобуса должны носить гигиенические маски и продезинфицировать руки при входе и выходе из автобуса.

42. При ежедневных поездках, все лица, входящие в автобус, должны носить маски и дезинфицировать руки.

43. Все водители во время работы обязаны носить перчатки и маски, а также регулярно проходить тестирование на COVID-19.

## **Использование тренировочного инвентаря**

44. Инвентарь для сборных команд должен использоваться только спортсменами и тренерским составом одной сборной.

45. Весь тренировочный инвентарь рекомендуется хранить снаружи и дезинфицировать перед первой тренировкой и затем после каждой тренировки.

46. Рекомендуется, чтобы все тренировочные материалы, которые подвергаются стирке, использовались только одним игроком во время тренировки и стирались после каждого использования.

## **V. ПРОЧИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

47. Работа в офисных помещениях на территории Базы должна осуществляться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанцирования не менее 1,5 метра обязательно.

48. Вспомогательный персонал, чья трудовая функция включает в себя, помимо прочего, участие в тренировочных мероприятиях на открытом воздухе, обязаны при наличии возможности соблюдать дистанцирование между друг другом не менее 5 метров. Непосредственные руководители осуществляют контроль за соблюдением работниками требований, установленных настоящим пунктом.

49. Исключается использование в служебных помещениях систем кондиционирования и технических систем вентиляции (только приток).

50. Руководством Базы, при необходимости, принимаются меры по организации транспортировки работников до места работы и обратно домой с целью исключения пользования общественным транспортом.

51. На территории Базы выделяется зона, функционирующая для выгрузки и погрузки товаров, сырья и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования Базы.

## **VI. НАХОЖДЕНИЕ ЧЛЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД НА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ БАЗЕ**

52. Члены сборных команд, участвующие в тренировочном мероприятии, должны находиться на территории федеральной спортивной базы и не иметь контактов с лицами, имевшими/имеющими положительный подтвержденный диагноз новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

53. Члены сборных команд обязаны выполнять настоящий Порядок и требования администрации Баз по условиям пребывания на тренировочном мероприятии.

54. Члены сборных команд обязуются не покидать территорию Базы в период тренировочного мероприятия без особого распоряжения, если иное не предусмотрено тренировочными мероприятиями (например, велосипедный спорт, конькобежный спорт).

55. На территории Базы встречи членов сборных команд с посторонними и не задействованных в ее работе лицами, в том числе родственниками, запрещены;

56. В соответствии с личной подписью каждый член сборной команды находящийся на тренировочном мероприятии дает согласие на соблюдение требований и мер безопасности в период пребывания на Базе (прилагается к Порядку).

57. В случае нарушения пунктов настоящего Порядка каждый член сборной команды несет персональную ответственность и в случае нарушений исключается из участников тренировочного мероприятия и может быть исключен из списков кандидатов в сборную команду.

58. По прибытии на Базу для членов сборных команд проводится информирование врачами сборных команд о рисках инфицирования новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) и мерах личной профилактики.

59. Проводится первичный осмотр членов сборных команд: опрос и термометрия. В отношении спортсменов-инвалидов осуществляются мероприятия по выявлению лиц с неблагоприятным эпидемиологическим анамнезом и хроническими заболеваниями, и принятием решения о допуске к тренировочным мероприятиям с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена-инвалида.

60. Персоналом Базы для членов сборных команд осуществляется выдача индивидуальных средств защиты (медицинские маски и перчатки).

61. По итогам первичного осмотра члены сборных команд изолируются в условиях одноместного размещения, исключая возможность прямого контакта с другими членами сборной команды и персоналом Базы.

Спортсмены-инвалиды, нуждающихся в сопровождающих лицах, размещаются вместе с сопровождающими.

62. Члены сборных команд, прибывающие на Базы на личном транспорте, по прибытии на Базу должны пройти тестирование на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) и допускаются к тренировочному процессу только по итогам отрицательного теста на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).

63. Члены сборных команд, прибывающие из субъектов Российской Федерации авиационным или железнодорожным транспортом, проходят тестирование дважды: первое тестирование по прибытии, повторный тест – через 24 часа после первого теста для подтверждения отрицательного результата. К тренировочному процессу допускаются члены сборных команд по итогам двух отрицательных тестов.

64. До получения результатов теста (и/или повторного теста) членам сборных команд предписывается находиться в номере.

65. Прием пищи членами сборных команд до отрицательного теста (и/или повторного теста) на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) осуществляется в номерах проживания.

66. Выход членов сборной команды за пределы номера осуществляется только после получения отрицательных результатов теста, в соответствии с распорядком дня, а также после информирования ответственного лица за размещения сборной команды; После получения отрицательных тестов члены сборных команд могут размещаться по два человека в номере.

67. Перемещение членов сборных команд России вне тренировочного процесса на Базе осуществляется с использованием индивидуальных средств защиты (медицинские маски и перчатки (за исключением тренировочного процесса)) с соблюдением гигиенических норм: мытье рук, использование санитайзеров, социальное дистанцирование, где это представляется возможным.

## **VII. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ/ТРЕНИРОВКА В ГРУППАХ/ОБЩЕКОМАНДНАЯ ТРЕНИРОВКА**

68. Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки.

69. Использование только личных бутылок для воды или других напитков для каждого спортсмена.

70. Сопровождение спортсменов на тренировку посторонними лицами и нахождение таких лиц на территории Базы строго запрещено, за исключением сопровождающих спортсменов-инвалидов.

71. Персоналу Базы необходимо соблюдать правила социальной дистанции (дистанция 1,5 метра, исключение рукопожатий, объятий).



72. Необходимо минимизировать посещение тренажерного зала, в случае посещения зала необходимо использовать маски и перчатки.

73. Обслуживающий персонал Базы не должен контактировать со спортсменами и персоналом команды.

74. Физический контакт менее 1,5 метров между спортсменами во время тренировочного процесса должен быть минимизирован и ограничен (при контактных видах спорта).

75. Необходимо минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировки.

### **Индивидуальные тренировки**

76. Тренировочные занятия должны быть спланированы так, чтобы спортсмены, приезжающие на Базу, не пересекались друг с другом, и чтобы у персонала тренировочного комплекса было время провести дезинфекцию помещений, используемых спортсменами, или предоставить отдельное, продезинфицированное помещение.

77. Рекомендуется нахождение на тренировке вместе со спортсменом не более одного тренера, одного врача и одного сопровождающего спортсмена-инвалида при необходимости. Так как график тренировок может занимать весь день, возможна ротация персонала при условии соблюдения социальной дистанции.

78. Члены сборных команд должны получить личные тренировочные программы накануне вечером путем онлайн-коммуникаций, что позволит ограничить взаимодействия с членами тренерского штаба.

### **Общекомандные тренировки**

79. Данный этап подразумевает полноценный возврат к командным тренировкам всего состава. На этом этапе необходимо соблюдать меры гигиены и проведение дезинфекционных мероприятий.

80. Необходимо регулярно мыть руки и следовать рекомендациям Роспотребнадзора по защите и профилактике от вируса.

81. Доступ к раздевалке, тренажерному залу и кабинетам физиотерапии должен быть максимально ограничен для тех, кто не участвует в тренировочном процессе.

82. Необходимо обеспечить несколько раздевалок для больших команд команды и тренерского состава, чтобы минимизировать количество людей в одной раздевалке.

83. Раздевалки, кабинеты физиотерапии и тренажерный зал должны быть полностью продезинфицированы после посещения.